



3. Schlaubetal-Marathon Eisenhüttenstadt / 17.10.2009

Detailauswertung

Grabe, Karl-Heinz

Verein: Frankfurt (Oder)
Startnummer: 651

Strecke: 43,50 km
Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 6:16:23

Geschwindigkeit: 6,93 km/h
Laufleistung: 8:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 92)
Bestzeit der Strecke: 3:10:17

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 3:10:17

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:19:55	6:53	13	33:29	91	34:23	11,60	1:19:55	6:53	11	33:29	22	15:16
Runde 2	18,80	2:50:22	9:03	13	1:30:06	91	1:49:42	30,40	4:10:17	8:13	12	2:03:35	24	1:16:35
Letzte Runde Ziel	13,10	2:06:06	9:37	13	1:02:31	87	1:03:28	43,50	6:16:23	8:39	13	3:06:06	91	3:06:06