



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

**Kruppen-Müller, Sabine**

Verein: LAV 07 Bad Harzburg e.V.  
Startnummer: 231

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 56:51

Geschwindigkeit: 10,55 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 93)  
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 4(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:08