



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Lohmann, Rolf Michael

Verein: SG Stern Hamburg  
Startnummer: 260

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:15

Geschwindigkeit: 10,48 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 41(von 134)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:51