



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detailauswertung

**Roschlaub, Ina**

Verein: Rennschnecken Cottbus

Startnummer: 348

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:24

Geschwindigkeit: 10,45 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 404)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 93)

Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 53:24