



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Herden, Rene

Verein: TV 1894 Hessisch Lichtenau
Startnummer: 158

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:36

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 24(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 43:45