



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Friedrich, Matthias

Verein: Magdeburger Triathlonclub
Startnummer: 64

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:47

Geschwindigkeit: 12,56 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 43:45