



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Friedrich, Matthias

Verein: Magdeburger Triathlonclub  
Startnummer: 64

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 47:47

Geschwindigkeit: 12,56 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:45