



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Dellert, Rudi

Verein: SV Heilgersdorf  
Startnummer: 74

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:50

Geschwindigkeit: 10,03 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 18(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:36