



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 154

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:00:52

Geschwindigkeit: 9,86 km/h
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 31(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 43:45