



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detailauswertung

**Günzel, Olaf**

Verein: Road Runners Schalkau

Startnummer: 135

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:05

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 70(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51