



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

**Knape, Ingo**

Verein: Jena

Startnummer: 219

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:49

Geschwindigkeit: 9,71 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 73(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51