



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Nikisch, Frank

Verein: LC Auensee Leipzig
Startnummer: 305

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 Jahre und älter

Gesamt-Zeit: 1:01:55

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 178 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 51:25