



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

**Menzel, Christian**

Verein: SV Schottenstein  
Startnummer: 280

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 48:54

Geschwindigkeit: 12,27 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 27)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:58