



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Bonk, Torsten

Verein: Blau Weiß Hettstedt
Startnummer: 46

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:58

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 75(von 134)
Bestzeit in der Kategorie: 44:51