



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

**Manthee, Dana**

Verein: SG Empor Sondershausen  
Startnummer: 267

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:02:02

Geschwindigkeit: 9,67 km/h  
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 93)  
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 52:57