



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Ziersch, Wilfried

Verein: TSV Sonnefeld
Startnummer: 482

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:15

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 134)
Bestzeit in der Kategorie: 44:51