



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Ahlf, Manfred

Verein: SG Stern Hamburg
Startnummer: 1

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:03:24

Geschwindigkeit: 9,46 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 181 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 27(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 46:36