



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Scheler, Birgit

Verein: TSV Sonnefeld  
Startnummer: 371

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:03:58

Geschwindigkeit: 9,38 km/h  
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 93)  
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:24