



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Rudel, Daniela

Verein: LSG Schmückeläufer  
Startnummer: 357

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:02

Geschwindigkeit: 9,37 km/h  
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 93)  
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:24