



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Berner, Roland

Verein: LG/Bad Frankenhausen/Göllingen
Startnummer: 32

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:02

Geschwindigkeit: 9,37 km/h
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 29(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 46:36