



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Habelt, Holger

Verein: Rennsteiglauf-Verein

Startnummer: 138

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:11

Geschwindigkeit: 9,35 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 193 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 85(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51