



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Semmler, Wolfgang

Verein: FC Körle 69
Startnummer: 403

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:18

Geschwindigkeit: 9,33 km/h
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 220 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 194 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 86(von 134)
Bestzeit in der Kategorie: 44:51