



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Tenschert, Margit

Verein: TSV Sonnefeld  
Startnummer: 432

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:04:30

Geschwindigkeit: 9,30 km/h  
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 93)  
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 12(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:08