



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detailauswertung

**Neubert, Dirk**

Verein: Westgreußen

Startnummer: 303

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:05

Geschwindigkeit: 9,22 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 204 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 44(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 43:45