



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Marschke, Dirk

Verein: Hilden 05/06  
Startnummer: 272

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:15

Geschwindigkeit: 9,06 km/h  
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 242 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 212 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 97(von 134)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:51