



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detailauswertung

Flachmeier, Achim

Verein: TS-LT Thyssen Schachtbau

Startnummer: 99

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:48

Geschwindigkeit: 8,98 km/h

Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 98(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51