



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Heinzerling, Marc

Verein: TSV Baumbach  
Startnummer: 153

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:56

Geschwindigkeit: 8,96 km/h  
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 254 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 221 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 48(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:45