



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Ilgner, Frank

Verein: SV Ofenerdiek Oldenburg

Startnummer: 185

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:58

Geschwindigkeit: 8,96 km/h

Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 257 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 223 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 100(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51