



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Lämmlein, Dr. Christoph

Verein: Spiridon Frankfurt
Startnummer: 243

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:06

Geschwindigkeit: 8,94 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 258 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 224 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 34(von 53)
Bestzeit in der Kategorie: 46:36