



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Lämmlein, Andrea

Verein: Spiridon Frankfurt
Startnummer: 242

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:07

Geschwindigkeit: 8,94 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 259 (von 404)
Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 93)
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 55:39