



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Pirman, Frank

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 322

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:07

Geschwindigkeit: 8,94 km/h  
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 225 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 35(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:36