



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Wruck, Uwe

Verein: HQ-Kuttercrew  
Startnummer: 479

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:22

Geschwindigkeit: 8,91 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 262 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 227 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 49(von 67)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:45