



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detailauswertung

**Pöhl, Raik**

Verein: HQ-Kuttercrew

Startnummer: 324

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:30

Geschwindigkeit: 8,89 km/h

Laufleistung: 6:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 228 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 50(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 43:45