



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detailauswertung

**Pröse, Uwe**

Verein: SC DHfK Leipzig e.V.

Startnummer: 330

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:44

Geschwindigkeit: 8,86 km/h

Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 267 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 230 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 36(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 46:36