



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Dechent, Thomas

Verein: Gröbenzell

Startnummer: 72

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:08:18

Geschwindigkeit: 8,78 km/h

Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 234 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 103(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51