



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Spranger, Karl-Heinz

Verein: Meuselwitz

Startnummer: 410

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 60 Jahre und älter

Gesamt-Zeit: 1:08:37

Geschwindigkeit: 8,74 km/h

Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 281 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 239 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 51:25