12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Spranger, Karl-Heinz

Verein: Meuselwitz
Startnummer: 410

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 Jahre und älter

Gesamt-Zeit: 1:08:37

Geschwindigkeit: 8,74 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 281 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 239 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 51:25