



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Gämlich, Bernd

Verein: TS-LT Thyssen Schachtbau  
Startnummer: 116

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:08:53

Geschwindigkeit: 8,71 km/h  
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 284 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 241 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 40(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:36