



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Krüger, Lars

Verein: Suhl

Startnummer: 230

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:48

Geschwindigkeit: 8,60 km/h

Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 293 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 249 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 54(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 43:45