12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Krüger, Lars

Verein: Suhl
Startnummer: 230

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:48

Geschwindigkeit: 8,60 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 293 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 249 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 54(von 67)
Bestzeit in der Kategorie: 43:45