



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detailauswertung

**Seite, Andreas**

Verein: SC Berlin-Köpenick e.V.  
Startnummer: 400

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

**Gesamt-Zeit: 1:10:10**

Geschwindigkeit: 8,55 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 254 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 109(von 134)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:51