



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Mihm, Thomas

Verein: Merkers  
Startnummer: 287

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:10:26

Geschwindigkeit: 8,52 km/h  
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 305 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 258 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 112(von 134)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:51