



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Litz, Hildegard

Verein: AS Neukirchen-Vluyn
Startnummer: 258

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:10:31

Geschwindigkeit: 8,51 km/h
Laufleistung: 7:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 306 (von 404)
Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 93)
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 55:39