



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Detailauswertung

#### Drüen, Steffi

Verein: AS Neukirchen-Vluyn  
Startnummer: 83

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:11:07

Geschwindigkeit: 8,44 km/h  
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 313 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 93)  
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:39