



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

**Sievers, Hanns-Dieter**

Verein: Viermärker Dortmund  
Startnummer: 405

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 60 Jahre und älter

Gesamt-Zeit: 1:11:19

Geschwindigkeit: 8,41 km/h  
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 265 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:25