



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Sievers, Hanns-Dieter

Verein: Viermärker Dortmund
Startnummer: 405

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 Jahre und älter

Gesamt-Zeit: 1:11:19

Geschwindigkeit: 8,41 km/h
Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 316 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 265 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 14(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 51:25