



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

**Mahrla, Sylvia**

Verein: LC Cottbus  
Startnummer: 265

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:11:34

Geschwindigkeit: 8,38 km/h  
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 321 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 93)  
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 22(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:08