



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Meißner, Doris

Verein: SC Berlin-Köpenick e.V.  
Startnummer: 278

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:12:25

Geschwindigkeit: 8,29 km/h  
Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 328 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 93)  
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 24(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:08