



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Nuschke, Silke

Verein: LG/Bad Frankenhausen/Göllingen
Startnummer: 315

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:12:45

Geschwindigkeit: 8,25 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 332 (von 404)
Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 93)
Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 25(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 53:08