



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Haink, Uwe

Verein: SV Braunsbedra
Startnummer: 143

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:12:56

Geschwindigkeit: 8,23 km/h
Laufleistung: 7:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 334 (von 404)
Strecken-Platzierung/Männer: 278 (von 311)
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 125(von 134)
Bestzeit in der Kategorie: 44:51