



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Liedtke-Spranger, Ines

Verein: Meuselwitz

Startnummer: 256

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:12:57

Geschwindigkeit: 8,22 km/h

Laufleistung: 7:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 335 (von 404)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 93)

Bestzeit der Strecke: 52:57

Kategorie-Platzierung: 26(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 53:08