



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Rambow, Sascha

Verein: Erfurt

Startnummer: 332

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:13:25

Geschwindigkeit: 8,17 km/h

Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 339 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 281 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 60(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 43:45