



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: Dav Inselberg

Startnummer: 484

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:13:35

Geschwindigkeit: 8,15 km/h

Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 341 (von 404)

Strecken-Platzierung/Männer: 282 (von 311)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 126(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 44:51