



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Detailauswertung

Fritsch, Manfred

Verein: LGV Marathon Giessen  
Startnummer: 108

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:13:50

Geschwindigkeit: 8,13 km/h  
Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 343 (von 404)  
Strecken-Platzierung/Männer: 283 (von 311)  
Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 47(von 53)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:36